

Tevredenheid over lichaam en gebit

Resultaten van een landelijk onderzoek

In een onderzoek onder 907 Nederlanders werd onderzocht hoe tevreden mensen zijn over hun lichaam in het algemeen en hun gebit in het bijzonder. Daarnaast werd de relatie tussen lichaamswaardering en geluksbeleving onderzocht. Driekwart van de respondenten gaf aan tevreden te zijn over het uiterlijk van het lichaam en 70% was tevreden over dat van het gebit. Vrouwen en mensen van niet-Nederlandse afkomst waren minder tevreden over hun lichaam dan mannen en Nederlanders. Mensen van 30 jaar en jonger waren meer tevreden over hun gebit dan mensen die ouder waren. Bijna tweederde (64%) van de respondenten – vrouwen en mensen van niet-Nederlandse afkomst significant meer dan mannen en Nederlanders – vond het uiterlijk van het gebit belangrijk voor hun geluk. Tevredenheid over het lichaam en tevredenheid over het gebit bleken beide significant samen te hangen met geluk. Vervolgonderzoeken zullen moeten uitwijzen in welke mate esthetisch gemotiveerde tandheelkundige behandelingen patiënten daadwerkelijk tevreden en gelukkiger maken.

Gresnigt-Bekker COVM, Jongh A de, Vo G, Lie F, Oosterink-Wubbe FMD, Rood Y van. Tevredenheid over lichaam en gebit. Resultaten van een landelijk onderzoek

Ned Tijdschr Tandheelkd 2008; 115: 369-373.

Inleiding

Verfraaiingen en mooimakerijen zijn verschijnselen van alle tijden (Nuy en Gordijn, 2003). Ook vandaag de dag lijkt schoonheid belangrijk te zijn voor het verwerven van geluk. Steeds meer televisieprogramma's hebben als onderwerp het verfraaien van het lichaam. De boodschap die programma's zoals 'Extreme makeover' en 'Make me beautiful' lijken over te brengen is dat ongelukkige mensen gelukkig worden dankzij cosmetische ingrepen. De vraag is in hoeverre tevredenheid over het lichaam, ook wel lichaamswaardering genoemd, inderdaad een rol speelt in de geluksbeleving van mensen.

Omdat het lichaamsbeeld in belangrijke mate het beeld bepaalt dat we over onszelf hebben (Fallon, 1990), is het niet verwonderlijk dat lichaamswaardering en zelfwaardering positief met elkaar samenhangen. Dat wil zeggen, hoe meer iemand zijn lichaam als attractief waardeert, hoe hoger diens zelfwaardering (Webster en Tiggemann, 2003; Bos et al, 2005). Er zijn ook aanwijzingen dat leeftijd en sekse het verband tussen lichaamswaardering en zelfwaardering beïnvloeden (Bos et al, 2005). Zo werd gevonden dat het verband tussen lichaamswaardering en zelfwaardering onder vrouwen sterker is dan onder mannen en eveneens sterker onder relatief jonge mensen dan onder oudere mensen. Ook culturele factoren en etniciteit blijken de relatie tussen lichaamswaardering en zelfwaardering te beïnvloeden. Uit onderzoek onder Amerikaanse studenten komt bijvoorbeeld naar voren dat de relatie tussen lichaamswaardering en zelfwaardering onder blanke vrouwen het sterkst

is en sterker dan onder blanke mannen, zwarte vrouwen en zwarte mannen (Henriques en Calhoen, 1999).

Het lijkt er dus op dat onze zelfwaardering voor een groot deel wordt ontleend aan het al dan niet ervaren van een perfect lichaam. De vraag is of dit ook consequenties heeft voor onze geluksbeleving. Uit onderzoek blijkt zelfwaardering inderdaad een van de beste voorspellers van geluk te zijn (Campbell, 1976; Furnham en Cheng, 2000). Verder werd gevonden dat de samenhang tussen zelfwaardering en geluksbeleving wordt beïnvloed door culturele en maatschappelijke factoren (Diener en Diener, 1995). Uit een uitgebreid onderzoek onder meer dan 13.000 studenten van verschillende culturen bleek dat in culturen waarin individualisme belangrijk is, de samenhang tussen zelfwaardering en geluksbeleving het sterkst is. De Nederlandse bevolking scoort wat zelfwaardering betreft betrekkelijk hoog. Nederlandse mannen blijken een hogere mate van zelfwaardering te hebben dan vrouwen en de samenhang tussen zelfwaardering en geluksbeleving is onder vrouwen hoger dan onder mannen (Diener en Diener, 1995). Dit wijst erop dat een bestaande ontevredenheid over zichzelf bij vrouwen een grotere invloed heeft op de geluksbeleving dan bij mannen.

Gezien de positieve samenhang tussen lichaamswaardering en zelfwaardering enerzijds en zelfwaardering en geluksbeleving anderzijds, is het aannemelijk dat ook lichaamswaardering en geluksbeleving positief met elkaar samenhangen. Maar welke rol speelt het gebit, ofwel: in welke mate draagt de eigen tevredenheid over de fysieke

aantrekkelijkheid van het gebit bij tot iemands geluk? (afb. 1). Over dit onderwerp is betrekkelijk weinig bekend. Uit een 16 jaar geleden uitgevoerd landelijk onderzoek onder de Nederlandse bevolking kwam naar voren dat een derde van de dentate Nederlanders zo ontevreden is over de kleur en de vorm van een of meer gebitselementen of restauraties dat ze daarvoor behandeling wensen (Burgersdijk et al, 1991). Jammer genoeg werd niet onderzocht of er een verband bestaat tussen de (on)tevredenheid over het gebit en de mate waarin men zich gelukkig voelt.

Het doel van het onderhavige onderzoek was de relatie te onderzoeken tussen de tevredenheid over de esthetiek van het lichaam – vooral wat het gebit betreft – en persoonlijke geluksbeleving. Daarbij werd de hypothese getoetst dat lichaamswaardering (tevredenheid over het uiterlijk van het lichaam en tevredenheid over het uiterlijk van het gebit) en geluk positief samenhangen.

Materiaal en methode

In de maanden april, mei en juni 2005 werden 1.522 personen op willekeurige wijze geselecteerd en gevraagd een vragenlijst in te vullen over hun lichaam, gebit en persoonlijke geluksbeleving. Dit gebeurde in een groot aantal openbare gelegenheden verspreid over het gehele land. Hierbij werd rekening gehouden met een representatieve verdeling over stedelijke en landelijke gebieden. Respondenten waren reizigers die gebruikmaakten van het openbaar vervoer en bezoekers van terrassen, winkelcentra en andere openbare gelegenheden waar het mogelijk was de relatief lange vragenlijst in alle rust in te vullen. Van de benaderde personen vulden 934 (51%) mensen de vragenlijst in. Als belangrijkste redenen om de vragenlijsten niet in te vullen werden genoemd: 'geen zin/geen tijd' (63,1%), 'te lange vragenlijst' (27,1%), of 'te privacygevoelig' (6,4%). Daarnaast beheerste een deel van de ondervraagden (3,4%) de Nederlandse taal onvoldoende om de vragenlijst in te vullen.

De 'Vragenlijst over uiterlijk en gebit', die voor dit onder-

zoek is gebruikt, werd opgesteld door leden van de sectie Sociale Tandheelkunde van het Academisch Centrum voor Tandheelkunde Amsterdam (ACTA) in samenwerking met medewerkers van de afdeling Psychiatrie van het Leids Universitair Medisch Centrum (LUMC). De vragenlijst, die bestaat uit 5 onderdelen, is te vinden op internet: <http://www.eenstralendelach.nl>. Het eerste gedeelte bevat algemene vragen over geslacht, leeftijd, opleidingsniveau, burgerlijke staat en etniciteit. Het tweede gedeelte heeft betrekking op de geluksbeleving van de respondenten en de mate van psychologische preoccupatie met het uiterlijk van het lichaam. Hierin wordt gevraagd hoe de respondent zich voelde op het moment van invullen (gelukkig/neutral/ongelukkig), hoe belangrijk het uiterlijk voor hem is (belangrijk/neutral/onbelangrijk) en hoe tevreden hij is over zijn lichaam (tevreden/neutral/ontevreden). Het derde gedeelte bestaat uit een aantal screeningvragen over psychische stoornissen in de lichaamsbeleving, ook wel 'body dysmorphic disorder' (dysmorphofobie) genoemd, terwijl het vierde gedeelte vragen bevat over de toestand van het gebit en de mondgezondheid. Het vijfde gedeelte heeft betrekking op de tevredenheid over het gebit en hoe belangrijk het gebit is voor de respondent. Hierin worden vragen gesteld over de tevredenheid over het gebit als men lacht (tevreden/neutral/ontevreden) en hoe belangrijk de tanden zijn voor het geluk van de respondent (belangrijk/neutral/onbelangrijk).

In dit artikel worden gegevens uit het tweede deel en vijfde deel van de vragenlijst gerapporteerd. In een artikel in dit tijdschrift over de populariteit van esthetische behandelingen werden eerder al gegevens van een ander gedeelte van de gebruikte vragenlijst gerapporteerd (De Jongh et al, 2006).

De gegevens van de vragenlijsten werden ingevoerd en geanalyseerd in het computerprogramma Statistical Package for Social Sciences 14.0. Bij het toetsen van verschillen in de frequentie van het voorkomen van nominale variabelen werd gebruikgemaakt van de chi-kwadraattoets. Daartoe werden de antwoordcategorieën 'belangrijk' en 'neutral', en 'tevreden' en 'neutral' bij elkaar genomen. Er werd een alfa van 0,05 gebruikt.

Een multivariabele logistische regressieanalyse werd gebruikt om de relatie vast te stellen tussen lichaamswaardering (tevredenheid met het lichaam/het gebit) en geluk en om te onderzoeken in welke mate de demografische variabelen (seks, leeftijd en afkomst) deze relatie beïnvloeden. In een logistische regressieanalyse wordt de samenhang tussen variabelen uitgedrukt door de odds ratio (OR). Een OR groter dan 1 betekent in dit geval dat de kans op afhankelijke variabele ('geluk') groter is bij een hogere waarde op de onafhankelijke variabele ('tevreden met het lichaam/het gebit') in plaats van 'ontevreden met het lichaam/het gebit'. Het 95% betrouwbaarheidsinterval (CI) van de OR wordt gegeven omdat dit omschrijft hoe precies de schatting van de OR is. Een OR wordt betekenisvol beschouwd als de 1 niet binnen CI valt.

Afb. 1. In welke mate draagt een mooi gebit bij aan geluksbeleving?



Kenmerk	Aantal	Uiterlijk		Gebit	
		Ontevreden/Neutraal (%)	Tevreden (%)	Ontevreden/Neutraal (%)	Tevreden (%)
Man	409	20,4	79,6	29,3	70,7
Vrouw	497	29,4	70,6*	31,5	68,5
Nederlander	661	22,2	77,8	29,4	70,6
Niet-Nederlander	233	34,3	65,7*	31,5	68,5
Leeftijd ≤ 30 jaar	475	25,7	74,3	24,4	75,6
Leeftijd > 30 jaar	423	24,3	75,7	37,0	63,0*

* significant, $p < 0,05$

Tabel 1. Tevredenheid over uiterlijk en gebit, uitgesplitst naar geslacht, etniciteit en leeftijd.

Resultaten

Algemene beschrijvende gegevens van de proefpersonen

Van de 934 vragenlijsten waren er 27 onvolledig ingevuld en 1 respondent had niet aangegeven of hij man of vrouw was. Deze lijsten werden verwijderd uit het bestand. De overige respondenten bestonden uit 409 mannen (45%) en 497 vrouwen (55%). De leeftijd varieerde van 12 tot 84 jaar met een gemiddelde leeftijd van 32 jaar (sd = 13,9). Er valt niet goed na te gaan in welke mate de steekproef 'representatief' was voor de Nederlandse bevolking. De verdeling van de steekproef naar opleidingsniveau, burgerlijke staat en etniciteit komt echter overeen met de verdeling binnen en de samenstelling van de Nederlandse bevolking, alleen het percentage allochtone Nederlanders lag enigszins hoger dan het landelijk gemiddelde (19%) (Centraal Bureau voor Statistiek, 2005).

Tevredenheid over uiterlijk en gebit

Tabel 1 geeft een overzicht van de percentages van respondenten die tevreden waren over hun uiterlijk in het algemeen en dat van hun gebit in het bijzonder, uitgesplitst naar geslacht, afkomst en leeftijd. Om te kunnen toetsen of de leeftijd van de respondenten van invloed was werd gekozen voor een duidelijke leeftijdsgrens, in dit geval 30 jaar (30 jaar en jonger versus ouder dan 30 jaar), omdat deze grens dicht bij de gemiddelde leeftijd van 32 jaar lag.

De meerderheid van de ondervraagden (74,6%) was in het algemeen tevreden over zijn of haar lichaam. Zoals in de tabel 1 is te zien waren vrouwen wel minder tevreden (70,6%) over hun uiterlijk in het algemeen dan mannen (79,6%) [$\chi^2(1) = 9,7$; $p = 0,00$]. Ook respondenten van niet-Nederlandse afkomst bleken minder tevreden te zijn over hun uiterlijk (65,7%) dan respondenten van Nederlandse afkomst (77,8%) [$\chi^2(1) = 13,3$; $p < 0,05$]. Leeftijd bleek in dit verband geen rol te spelen.

Over het gebit bleek slechts 69,5% van de respondenten tevreden te zijn. Er werden geen sekse- en etnische verschillen gevonden. Wel waren de mensen die ontevreden zijn

over het gebit significant vaker relatief ouder (> 30 jaar: 37,0%) dan jonger (≤ 30 jaar: 24,4%) [$\chi^2(1) = 16,6$; $p < 0,05$].

Geluksbeleving en het gebit

De overgrote meerderheid van de ondervraagden (79,2%) gaf aan gelukkig te zijn. Etniciteit bleek hierbij een rol te spelen. Significant meer mensen van Nederlandse afkomst (77,8%) dan van niet-Nederlandse afkomst (65,7%) voelden zich gelukkig [$\chi^2(1) = 6,4$; $p < 0,05$]. Ten aanzien van de persoonlijke geluksbeleving werden geen sekse- of leeftijdsverschillen gevonden.

In tabel 2 wordt een overzicht gegeven van het belang dat mensen toekennen aan het uiterlijk van hun gebit voor hun persoonlijk geluk. Het gebit bleek een belangrijke rol te spelen in de geluksbeleving van mensen; de meerderheid van de mensen (63,6%) gaf aan het gebit belangrijk te vinden voor het persoonlijk geluk. Significant meer vrouwen (69,2%) dan mannen (56,8%) gaven aan hun gebit in dit opzicht belangrijk te vinden [$\chi^2(1) = 15,0$; $p < 0,05$] en meer

Tabel 2. Het belang van het uiterlijk van het gebit voor de persoonlijke geluksbeleving, uitgesplitst naar sekse, afkomst en leeftijd.

Kenmerk	Het belang van het gebit voor de persoonlijke geluksbeleving	
	Onbelangrijk/Neutraal (%)	Belangrijk (%)
Man	43,2	56,8
Vrouw	30,8	69,2*
Nederlander	40,8	59,2
Niet-Nederlander	23,3	76,7*
Leeftijd ≤ 30 jaar	34,0	66,0
Leeftijd > 30 jaar	39,2	60,8

* significant, $p < 0,05$

mensen van niet-Nederlandse afkomst (76,7%) dan van Nederlandse afkomst (59,2%) vonden hun gebit belangrijk voor het persoonlijk geluk [$\chi^2(1) = 22,7$; $p < 0,05$]. Leeftijd speelde hierin geen rol.

Samenhang tussen lichaamswaardering en geluk

Een logistische regressieanalyse met als onafhankelijke variabelen geslacht, leeftijd, etniciteit en lichaamswaardering (tevredenheid over het uiterlijk van het lichaam en tevredenheid over het uiterlijk van het gebit), gaf steun aan de hypothese dat lichaamswaardering en geluksbeleving positief met elkaar samenhangen. Geluk bleek het beste te voorspellen op basis van een combinatie van de variabelen tevredenheid over het lichaam [OR = 3,2; 95% CI, 2,2-4,5] en tevredenheid over het gebit [OR = 1,5; 95% CI, 1,1-2,1]. De combinatie van beide variabelen bleek 9% van de variantie in geluk te kunnen verklaren. Geen van de onderzochte demografische variabelen leverde een verdere bijdrage aan de voorspelling van geluk.

Discussie

De resultaten van dit onderzoek laten zien dat ongeveer 75% van de respondenten tevreden is over het uiterlijk van haar of zijn eigen lichaam en dat ongeveer 65% tevreden is over het uiterlijk van het eigen gebit. Dit laatste is in overeenstemming met onderzoek van Burgersdijk et al (1991), waaruit eveneens naar voren kwam dat eenderde van de dentate Nederlanders zich ontevreden toont over de vorm en de kleur van een of meer gebitselementen. Wat dit betreft lijkt er ten opzichte van 15 jaar geleden dus weinig te zijn veranderd. Overigens bleek uit hetzelfde onderzoek dat dit percentage lager was dan het oordeel van tandartsen over de noodzaak tot behandeling van deze gebitselementen. Blijkbaar zijn patiënten minder ontevreden over hun gebit dan daar naar het oordeel van de tandartsen aanleiding toe bestaat.

Bij de tevredenheid over hun lichaam bleken zowel sekse als etniciteit een rol te spelen. Vrouwen gaven aan minder tevreden te zijn over hun lichaam dan mannen. Hetzelfde geldt voor niet-Nederlanders in vergelijking met mensen van Nederlandse afkomst. Deze bevindingen komen overeen met eerder onderzoek waarin ook overeenkomstige sekseverschillen en etnische verschillen ten aanzien van lichaamswaardering werden aangetoond (Henriques et al, 1996; Bos et al, 2005). De grotere ontevredenheid van vrouwen over het lichaam ten opzichte van mannen zou kunnen verklaren waarom een significant groter percentage vrouwen dan mannen aangeeft ooit een esthetische of cosmetische ingreep te hebben ondergaan (De Jongh et al, 2006). Voor het oordeel over de aantrekkelijkheid van het gebit blijkt leeftijd een betekenisvolle rol te spelen. Zo zijn mensen boven de 30 minder tevreden over hun gebit dan de jongere generatie. Of de ontevredenheid van de ouderen is gebaseerd op tandheelkundige of gevoelsmatige gronden, kan uit deze resultaten niet worden opgemaakt.

Ruim driekwart van de respondenten geeft aan gelukkig tot zeer gelukkig te zijn op het moment van afname van de vragenlijst. Dit komt overeen met gegevens van het Centraal Bureau voor de Statistiek (CBS) waarin 73% van de Nederlandse bevolking aangeeft gelukkig tot zeer gelukkig te zijn (Centraal Bureau voor de Statistiek, 2006). Hoewel vrouwen minder tevreden zijn over hun lichaam dan mannen, wordt ten aanzien van de persoonlijke geluksbeleving een dergelijk sekseverschil niet teruggevonden. Dit is overigens in overeenstemming met het eerder genoemde CBS-onderzoek, waarin eveneens geen verschil tussen mannen en vrouwen in de geluksbeleving werd geconstateerd.

Misschien wel de belangrijkste bevinding van dit onderzoek is dat tevredenheid over het gebit significant samenhangt met geluk. In diverse eerdere onderzoeken werd een positief verband gevonden tussen de factoren lichaamswaardering en zelfwaardering enerzijds en tussen zelfwaardering en geluk anderzijds (Furnham et al, 2000; Baumeister et al, 2003; Bos et al, 2005), maar onderzoek naar de relatie tussen lichaamswaardering en geluk is schaars. Ofschoon de resultaten van het onderhavige onderzoek aangeven dat de vrouwelijke en de niet-Nederlandse respondenten het gebit voor de geluksbeleving belangrijker vinden dan hun mannelijke en Nederlandse mederespondenten, lijkt het erop dat, ten aanzien van de relatie tussen lichaamswaardering en geluksbeleving, variabelen zoals geslacht en etniciteit geen rol van betekenis spelen.

De kernvraag van dit onderzoek was of mensen gelukkiger zijn met een mooi gebit. De resultaten van dit onderzoek doen veronderstellen dat als mensen – onafhankelijk van leeftijd, geslacht of etniciteit – tevreden zijn over een tandheelkundige behandeling die (in hun beleving) het uiterlijk verbetert, dit de geluksbeleving in positieve zin zal beïnvloeden. Echter, een conclusie over de causaliteit van deze samenhang kan, op basis van de hier gehanteerde onderzoeksopzet, niet worden getrokken. Wellicht zal prospectief onderzoek hierover meer duidelijkheid kunnen verschaffen en bijvoorbeeld ook duidelijk maken in welke mate cosmetische tandheelkundige behandelingen patiënten, op langere termijn, daadwerkelijk tevreden en gelukkiger maken. Er is echter alle reden voor om hierover niet al te optimistische verwachtingen te koesteren. Uit onderhavig onderzoek bleek namelijk dat factoren als tevredenheid over het lichaam en tevredenheid over het gebit slechts een beperkte bijdrage leveren aan de algehele geluksbeleving van de respondenten. Beide factoren verklaarden samen immers minder dan eentiende van de variantie in geluk. Dit is voor de esthetische tandheelkunde misschien niet de meest positieve reclameboodschap, maar geheel in overeenstemming met onderzoeksgegevens uit de psychologie (Fredrickson, 2001). De kwaliteit van liefdevolle relaties en een betekenisvolle invulling van dagelijkse bezigheden blijkt voor de geluksbeleving van mensen veel belangrijker te zijn dan een aantrekkelijk uiterlijk (Diener en Seligman, 2002; Seligman, 2002).

Literatuur

- > Baumeister F, Campbell JD, Krueger JJ, Vohs KD. Does high-self-esteem cause better performance, interpersonal success, happiness, or healthier lifestyles? *Psychol Sci Publ Interest* 2003; 4: 1-43.
- > Bos AER, Valkenburcht IG, Mayer B, Steenhuis IHM, Derks D. De weerspiegeling van het uiterlijk in het zelf: lichaamswaardering, zelfwaardering en sociale vergelijking. *Ned Tijdschr Psychol* 2005; 60: 78-87.
- > Burgersdijk R, Truin GJ, Frankenmolen F, Kalsbeek H, Hof MA van 't. Malocclusion and orthodontic treatment need of 15-74-year-old Dutch adults. *Community Dent Oral Epidemiol* 1991; 19: 64-7.
- > Campbell A. Subjective measures of well-being. *Am Psychol* 1976; 31: 117-124.
- > Centraal Bureau voor Statistiek (CBS). *Populatiegegevens 2005/2006*. Voorburg/Heerlen: Centraal Bureau voor Statistiek.
- > Diener E, Diener M. Cross-cultural correlates of life satisfaction and self-esteem. *J Pers Soc Psychol* 1995; 68: 653-663.
- > Diener E, Seligman ME. Very happy people. *Psychol Sci* 2002; 13: 81-84.
- > Fallon A. Culture in the mirror: Sociocultural determinants of body image. In: Cash TF, Pruzinsky T (eds.). *Body images: development, deviance and change*. New York: The Guilford Press, 1990.
- > Fredrickson BL. The role of positive emotions in positive psychology. The broaden-and-build theory of positive emotions. *Am Psychol* 2001; 56: 218-226.
- > Furnham A, Cheng H. Lay theories of happiness. *J Happiness Studies* 2000; 1: 227-246.
- > Henriques GR, Calhoun LG. Gender and ethnic differences in the relationship between body esteem and self-esteem. *J Psychol* 1999; 133: 357-368.
- > Henriques GR, Calhoun LG, Cann A. Ethnic differences in women's body satisfaction: an experimental investigation. *J Soc Psychol* 1996; 136: 689-697.
- > Jongh A de, Vo G, Lie SLSDF, Oosterink FMD, Rood YR van. De populariteit van esthetische behandelingen. Resultaten van een landelijk onderzoek. *Ned Tijdschr Tandheelkd* 2006; 113: 356-360.
- > Nuy, M, Gordijn, B. *Esthetica in de tandheelkunde*. Een morele reflectie op de grenzen van de verfraaiing. *Ned Tijdschr Tandheelkd* 2003; 110: 154-158.
- > Seligman EP. *Gelukkig zijn kun je leren*. Utrecht: Het Spectrum, 2002.
- > Webster J, Tiggemann M. The relationship between women's body satisfaction and self-image across the life span: the role of cognitive control. *J Genet Psychol* 2003; 164: 241-252.

Summary

Satisfaction about physical appearance and teeth. Results of a nationwide study

In a study involving a group of 907 randomly selected Dutch individuals, satisfaction about one's physical appearance and satisfaction about the appearance of one's teeth were assessed. Furthermore, the relationship between body esteem and happiness was explored. Three quarters of the respondents were satisfied about their physical appearance, while 70% was satisfied about the appearance of their teeth. Women and people with a non-Dutch background were significantly less likely to be satisfied about their physical appearance than men and those with a Dutch background. Individuals 30 years old and younger were more likely to be satisfied about their teeth than those who were older. Almost two third of the respondents (64%) reported that the appearance of their teeth contributed positively to their happiness. Women and people with a non-Dutch background were most likely to indicate that the appearance of their teeth contributed to their happiness. Satisfaction about general physical appearance and appearance of the teeth were significantly associated with happiness. Prospective studies are needed to examine to what extent esthetically motivated dental treatments make people happy and enhance their general well-being.

Bron

C.O.V.M. Gresnigt-Bekker¹, A. de Jongh¹, G. Vo¹, F. Lie¹, F.M.D. Oosterink-Wubbe², Y. van Rood²

Uit 'de sectie Sociale Tandheelkunde en Voorlichtingskunde van het Academisch Centrum Tandheelkunde Amsterdam (ACTA) en 'de afdeling Psychiatrie van het Leids Universitair Medisch Centrum

Datum van acceptatie: 11 oktober 2007

Adres: mw. C.O.V.M. Gresnigt-Bekker, ACTA, Louwesweg 1, 1066 EA Amsterdam

c.gresnigt@acta.nl