



International Journal of Dental Hygiene 2012; 10: 147-237  
Special issue celebrating 45 years of the Dutch Dental Hygienists' Association [www.wileyonlinelibrary.com/journal/idh](http://www.wileyonlinelibrary.com/journal/idh)

## Speciale uitgave voor de NVM

Met een speciale uitgave voor de 45-jarige Nederlandse Vereniging voor Mondhygiënist (NVM) beoogt het *International Journal of Dental Hygiene* een beeld te geven van het onderzoeksterrein van de Nederlandse mondhygiënist. Ook passeren in dit themanummer de geschiedenis, de ontwikkeling, het onderwijs, de arbeidstevredenheid en het toekomstperspectief van de beroepsgroep de revue. Hieruit blijkt dat de kernactiviteit van de mondhygiënist nog altijd de preventie en de parodontologie is. Opvallend is dat aanvullende competenties, zoals cariëdiagnostiek en behandeling, maar ook de invoering van evidence-based praktijkonderwijs, niet hebben geleid tot een verhoogde arbeidstevredenheid in het werkveld.

De beschreven onderzoeksactiviteiten van de mondhygiënist strekken zich uit van preventieprogramma's voor jeugdigen tot casuïstiek over de behandeling van cariës bij 2 jonge kinderen. Maar ook op specifieke onderzoeksthema's zoals 'Effecten van calciumfosfaat mondspoeling op (chemo) bestralingsgeïnduceerde orale mucositis bij hoofd- en halskanker-

patiënten' en 'Perifeer bloed monocyten reacties bij parodontitis' wordt deskundig ingegaan door gepromoveerde mondhygiënist. In een literatuuroverzicht wordt alle beschikbare informatie over onderwerpen als tandenborstels, spoelmiddelen en mondpiercings gewogen en systematisch beschreven. De laatste bijdrage betreft een boekbespreking over gebitsslitage door de eerste 'editor-in-chief'.

Deze speciale uitgave bevat een schat aan informatie én laat zien dat de mondhygiënie zich verder professionaliseert en zich ontwikkelt tot een wetenschappelijke discipline. Toch is een aantal kritische kanttekeningen te plaatsen. De veelal interessante artikelen zijn soms lastig leesbaar en moeilijk te begrijpen. Ook ontbreekt beschikbare informatie/onderzoek over gedragsaspecten en gedragsveranderingen binnen de preventieve mondzorg. Ten slotte wordt de betekenis en toepasbaarheid van diverse onderzoeksuitkomsten in de dagelijkse beroepsuitoefening node gemist. Niettemin is dit themanummer een belangrijke mijlpaal in de geschiedenis van de Nederlandse mondzorgkunde.

## Schaamteproblemen

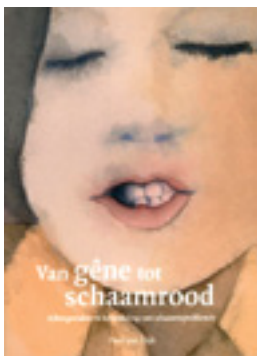
Veel patiënten lijden aan lichamelijke kwalen als slaapwandelen, nagelbijten en winden laten. Vaak schamen deze patiënten zich hiervoor, waardoor zij het moeilijk vinden om met zorgverleners erover te spreken en professionele hulp achterwege blijft. Dit is bijzonder spijtig, want schaamteproblemen kunnen voor de patiënt zeer belastend zijn en leiden tot eenzaamheid en sociaal isolement. Ook relaties kunnen door deze kwalen ernstig onder druk komen te staan.

In 'Van gêne tot schaamrood' worden 18 schaamteonderwerpen uitgebreid besproken. Van elke kwaal worden de achtergronden en de behandel mogelijkheden duidelijk beschreven, en wordt op basis van het beschikbare wetenschappelijk bewijs van de verschillende therapieën een behandeladvies gegeven. Bovendien wordt ingegaan op biologische en culturele achtergronden van het schaamteprobleem. Elk hoofdstuk wordt afgesloten met een passage uit literaire publicaties waarin het schaamteprobleem ook aan de orde komt. Deze passages zijn het enige minpuntje van het boek, aan-

gezien sommige slechts weinig relatie met de betreffende kwaal bezitten.

Drie van de behandelde schaamteproblemen betreffen het werkterrein van de mondzorgverlener: kwijlen, tandenknarsen en halitose. Veel van de andere kwalen manifesteren zich echter ook in het hoofd-halsgebied en de kennis daarover is ook voor mondzorgverleners nuttig. Zo worden onder meer blozen, stotteren, hikken, snurken, boeren laten, nagelbijten, gapen en duimzuigen behandeld.

De auteur is erin geslaagd alle kwalen op een bijzonder duidelijke wijze te beschrijven, zonder dat dit ten koste gaat van het wetenschappelijk niveau. De aangename lay-out van het boek draagt ook bij aan het leesgemak. 'Van gêne tot schaamrood' kan dan ook van harte worden aanbevolen aan mondzorgverleners. Voor een zeer schappelijke prijs verkrijgt men de beschikking over een zeer praktische gids. De adviezen blijven in de toekomst actueel, aangezien de lezers door een bij het boek behorende website over schaamteproblemen ([www.schaamteproblemen.nl](http://www.schaamteproblemen.nl)) op de hoogte kunnen worden gehouden van nieuwe ontwikkelingen.



P. van Dijk. Van gêne tot schaamrood. Achtergronden en behandeling van schaamteproblemen  
Houten: Prelum Uitgevers, 2013  
305 bl., geïll. € 39,50  
ISBN 978 90 8562 104 1