

Probleemgestuurde tandheelkunde op internet

Probleemgestuurde tandheelkunde zou men kunnen omschrijven als het aan patiënten aanbieden van behandelingen aan de hand van uitgebreid literatuuronderzoek naar de effectiviteit van die behandelingen. Deze omschrijving is een afgeleide van het Angelsaksische begrip 'evidence-based medicine' dat voornamelijk in de Engelstalige literatuur wordt gebruikt. Zo is de geraadpleegde website die in deze bijdrage aan bod komt dan ook afkomstig uit het Verenigd Koninkrijk, van het 'Centre for Evidence-based Dentistry' (CEBD). Dit centrum is een onderdeel van het Institute of Health Sciences van de universiteit van Oxford.

Centre for Evidence-based Dentistry

Volgens het CEBD betekent evidence-based dentistry voor de algemeen practicus: het onderwijs in, het leren van, en het gebruik van op effectiviteit bewezen behandelingen. Het tandheelkundig team wordt aangemoedigd tot een onderzoekende attitude, waarbij de mogelijkheid geboden moet worden te refereren aan gedocumenteerde behandelingen om zo het eigen handelen voortdurend te kunnen toetsen. Het begrip 'evidence-based' wordt in Nederland meestal vertaald in 'probleemgestuurd', wat een verwijzing is naar de manier waarop naar de oplossing van een bepaald probleem wordt gestreefd. De website van dit centrum biedt veel informatie over de achtergronden en de methodiek van literatuuronderzoek, waarmee naar het bestaan van nieuwe, effectieve en in de praktijk bewezen therapieën wordt gezocht.

De website van het CEBD (www.ih.s.ox.ac.uk/cebd/) biedt talloze overzichten, artikelen en links over dit onderwerp. Daartoe staan op de homepage van het CEBD de tien knoppen van het hoofdmenu. Vele hiervan vormen de ingang naar lange lijsten met links met verdere verwijzingen. Zo bevinden zich ter rechterzijde van het logo twee knoppen die naar respectievelijk tandheelkundige en medische sites leiden en die vervolgens weer ingangen bieden naar organisaties, universiteiten, tijdschriften en dergelijke. De derde knop aan deze kant geeft toegang tot een algemeen portaal met onder andere mediakanalen zoals de BBC, CNN, reisorganisaties en diverse – op zich wel interessante – sites, maar die niets met het besproken onderwerp te maken hebben. Ook kan men via deze ingang een overzicht krijgen van de algemeen bekende zoekmachines. Boven het logo staan twee knoppen waarmee men contact met het CEBD kan zoeken en de doelstellingen van deze website kan nalezen. Ook onder het logo staan twee knoppen, waarvan de één de agenda bevat (die niet up-to-date is) en de andere de nieuwste informatie op deze site. Dat laatste is belangwekkend omdat

– behalve het nieuws van de site – hier ook ingangen zijn naar een aantal topics zoals 'Ongoing clinical trials', waarmee men toegang krijgt tot de zoekmachine van de clinical trials die via internet zijn te bekijken. Deze ingang bevat veel informatie die onder andere ook door Medline wordt aangeboden, ook Medline zelf is hier toegankelijk.

Evidence-based tools

Om de cirkel van buttons rond het logo af te maken, staan ter linkerzijde van het logo nog drie buttons waarvan er twee interessant zijn en een bezoek aan deze site nuttig maken. De button met 'Evidence-based Tools' geeft bijvoorbeeld toegang tot 11 hyperlinks over opslag, methodiek en toegankelijkheid van de literatuur over probleemgestuurde vraagstukken. Zo geeft de link 'databases' toegang tot abstracts en overzichten van de Cochrane bibliotheek, het register van 'clinical trials' in de Verenigde Staten, het National Research Register in het Verenigd Koninkrijk en Medline. Een volgende link behandelt zeer uitvoerig verschillende zoekmethoden en het gebruik van filters om naar de gewenste informatie te zoeken, waarbij voor de verschillende databases afzonderlijke instructies worden gegeven. Ook zijn hier diverse artikelen te vinden over de verschillende analyse- en statistiekmethoden die gebruikt worden ter beoordeling van de verkregen onderzoeksrapporten. Minder theoretisch is de link getiteld 'Getting Evidence into Practice'. Hier krijgt men uitgelegd hoe de gevonden onderzoeksresultaten in de praktijk moeten worden toegepast. Ook zijn er nog links naar een aantal andere organisaties die dezelfde soort richtlijnen en informatie aanbieden.

Evidence-based dentistry?

Artikelen over tandheelkunde zijn heel schaars. Onder het menu 'Evidence-based Links' vindt men bij de 'Books and Journals' toch enkele tandheelkundige onderwerpen. Zoals onder andere over het toepassen van verschillende vulmaterialen en preventieve verwijdering van verstandskiezen. Wel zijn hier weer lange lijsten met links te vinden naar medische sites, waarbij men doublures niet kan vermijden. De laatste button van de homepage die nog vermeld moet worden heet 'Evidence-based Dentistry Journal'. Deze geeft een link naar het enige tijdschrift (*British Dental Journal*) dat kennelijk over dit onderwerp bestaat. De informatie uit dit blad is on line echter niet toegankelijk.

Tot slot kan men stellen dat informatie over probleemgestuurde tandheelkunde op deze website eigenlijk niet aanwezig is, hoewel de naam daarvan anders suggereert. Toch is een bezoek aan deze site de moeite waard. De doelstellingen zijn namelijk wel waardevol en door het bestuderen van de vele (medische) links krijgt men een indruk van de mogelijkheden die probleemgestuurde tandheelkunde op internet, aan de algemeen practicus kan bieden.

S.L. Liem, redacteur internet



Homepage van de website van het CEBD.