

# Jeugd tandverzorging op internet

Over de verzorging van het gebit is al veel gezegd en geschreven. Tegenwoordig is ook veel op internet te vinden. Deze aandacht is terecht omdat het de basis is voor een gezond gebit. De moderne tandheelkunde is zeer preventief ingesteld en een goede mondgezondheid begint bij de jeugd. In deze bijdrage een bespreking van Jeugd tandverzorging.net, een website met primaire voorlichting over de verzorging van het gebit bij kinderen.

Mondverzorging is bij de huidige generatie kinderen de normaalste zaak van de wereld. De ouders van deze generatie zijn opgegroeid met poetsen en nog eens poetsen. Het resultaat is voor grote groepen kinderen een gezond gebit. Dat staat in schril contrast met de generaties daarvoor. Iedere iets oudere tandarts-algemeen practicus kan zich de schrijnende gevallen nog herinneren. Veel cariës en weinig behandel mogelijkheden met als gevolg veel gemutileerde gebitten op jonge leeftijd. Het kunstgebit als huwelijkscadeau, nu nauwelijks voor te stellen, maar het was echt zo.

De voortdurende strijd voor meer preventie van tandbederf en betere voorlichting op grote schaal in alle gangbare media hebben resultaat geboekt. Ouders van nu weten waarom mondverzorging belangrijk is. Ook de voor- en nadelen van onze dagelijkse voeding hebben jarenlang een belangrijke plaats in de voorlichting gekregen. Cariës lijkt geen probleem meer. Thans spelen andere factoren, zoals de levensstijl, een grote rol in de mondverzorging.

De Stichting Regionale Instellingen voor Jeugd tandverzorging heeft een zeer gebruiksvriendelijke website voor kinderen én volwassenen, waarop alle aspecten van moderne mondverzorging aan bod komen. Met het adres [www.jeugd tandverzorging.net/index.html](http://www.jeugd tandverzorging.net/index.html) komt men op de homepage van de Stichting. De website is eenvoudig van opzet, maar erg duidelijk met een consistente navigatie. Op de homepage wordt bovenin een korte uitleg gegeven over het hoe en waarom van deze website, geïllustreerd met een foto van afwisselend een meisje of een jongen. In het midden is er een lichtkrant met een actueel onderwerp. Op het moment van schrijven van dit artikel ging het over tandletsel. Door op het icoontje ernaast te klikken komt men op de pagina die een goed overzicht geeft van de maatregelen die kunnen worden genomen na een tandtrauma bij kinderen. Het hoofdmenu wordt weergegeven door middel van negen iconen in de vorm van een kies. Door met de muiswijzer hierop te gaan staan, verschijnt een kleine animatie die de inhoud van het onderwerp symboliseert. Erg aardig gevonden, zoals de hele inhoud van de website erg aardig is gemaakt met het oog op de doelgroep van kinderen. De makers van deze website zijn gespecialiseerd in kinderwebsites en zijn te vinden met de laatste button van het hoofdmenu.

De negen hoofdonderwerpen van het menu zijn respectievelijk verzorging, wisselen, tandletsel, voeding, spenen en duimen, ortho-



dontie, behandeling, links en overzicht. Door een onderwerp aan te klikken, verschijnt een nieuw scherm met aan de bovenzijde een inleiding. Daarnaast staat een overzicht van de inhoud van het desbetreffende onderwerp en centraal daaronder de geboden informatie. De inhoudsopgave van elk onderwerp bestaat uit de titel van elk informatieblok. De titels dienen als hypertextlinks waardoor men niet door het scherm hoeft te bladeren. Onder elk informatieblok vindt men de navigatie, ook in de vorm van hypertextlinks. Deze omvatten slechts drie links die voor zichzelf spreken: 'naar de homepage', 'top van deze pagina' en 'vorige onderwerp'. De informatieblokken zijn beknopt, maar bevatten alle essentiële informatie, zijn helder geformuleerd en meestal voorzien van leuke tekeningen. Ook in de tekstuele uitleg kunnen hypertextlinks in de vorm van onderstreepte woorden voorkomen. Deze verwijzen naar andere pagina's met nog meer informatie als daarvoor aanleiding is. De hele opzet is erg duidelijk en wordt plezierig gepresenteerd. Kinderen zullen geen moeite hebben met de navigatie en kunnen eenvoudig de gewenste informatie vinden. De aangeboden gegevens over alle facetten van de jeugd tandverzorging zijn ook bedoeld voor eventuele werkstukken of spreekbeurten op school. Maar ook ouders kunnen hier voldoende stof vinden om eventuele vragen van kinderen te beantwoorden. Ook een tandheelkundige zorgverlener die met kinderen te maken heeft, kan deze website heel goed gebruiken om op een gepast niveau met kinderen over mondgezondheid te communiceren.

Het laatste onderwerp van het hoofdmenu heet 'overzicht'. Door dit te openen, krijgt men in tabelvorm een overzicht van de adviezen en de aandachtspunten van mondverzorging, gesorteerd naar leeftijd. Er worden drie leeftijdscategorieën gehanteerd: 0- tot 4-, 4- tot 12- en 13- tot 18-jarigen. De tabellen geven een goed beeld van de onderwerpen die op de website worden behandeld. Door deze tabellen te printen, zijn ze bovendien heel goed als geheugensteuntjes in de dagelijkse praktijk te gebruiken. Dit is een 'bonus' van deze aardige website.

S.L. Liem, redacteur internet  
bliemsl@xs4all.nl

## Youth dental health care on the internet

Much has been said and written about dental health care. These days also much information is on the internet. The focus is justified because of the importance of dental health care. Modern dentistry is all about prevention. Dental health care starts with teaching children to care for their own teeth. This article presents a review of a website dedicated to dental health care for children.